

やとの思いで喜界島へ。

毎日、毎日がめまぐるしく、まさに、今だけを生きている
感じて、非常に心地よい。物にとらわれない様
に、お金にとりつかれない様に、見えぬ危険に
とらわれず体調を崩さない様に、感謝を忘
れず日々よくホジテラフに活動するしかない。
自分がすべてを決めている。不安もとり越し
苦勞も、すべて思い込み。自分の頭の中や
行動が不安を大きくしている。

何れにせよ、お酒をいっはいい香いと、走き走
あたるい、という日なんかは、やはり、体調が
ベストで飲みので、心が曇ったり、イライラしたり、
それによつて、人の言葉も誤解して受けとって、
あの人に嫌われたりするかも、あの人を早々のことよく
思つてなうわ、目が合ったのにあいさつをしなく
なうわ、たわ、いろいろ考えるのは決ま、て
体調がすぐれず、疲れたり、と自己管理が
出きない。時にこらなる。薬をのんだり、毎日
酒をたたりだ、たり、量飲量食だ、たりする時は、
少い気をつければ、小食快便、快眠にな、て、

いっき健康に人に持せられ、不安もほくなり。

晴れ晴れとした心になるのでは…。

自分にも、誰にも会いたくない、人と話したくない

日もごくたまにある。でも、そんなことを解消し

くたすのも、人だったりする。他人と思いたいことも

自分の金、先生、せつたいに乗換があるのだ。

だから、たまには、ヨガで体をほぐしたり、クリスタル

ボールの音で月遊びを休めたり、シンベデガン

ガン足痛ったり、唄にうっとりしたり、ストレス抜き

ていて、少しでも身も心も健全に。

今回の鹿児島(霧島)→奄美(名瀬)→喜界島

は、まさに、思いが強かったという、私のマグリ

の相方であり、島唄、三味線、師匠である

タナカアツシ氏のご先祖供養の様は方々だった

ので、まさに、神のまき合わせというか、

奇跡的に台風のド真ん中、船の欠航と

飛行機の欠航、2回の欠航という不安の中、

ギリギリのところまで求たわわて、しかも、いろんな人の

お世話になり、まき込み、まき込み、まさにグル

グルうずのトルネードの様はツアーだった。

でも、不安を抱えながら、事の大切さを知った。

精神的に柔らげれば、どんな出来事ものり越え
られる。お天気でさよも味方にくれる。

更に旅のあいだは、いろんなミラクルがあふれいて、
ライブを演って歩いていると、いろんな人と出会って、
おれ、あちに居た人が、今はここに移動してきて、
しかも、この山の中まで会館に来るくたした時の
感動たらな。いろんな場所においけし
行っている様だが、会う人、会う土地、すべてご縁
があり、感謝できる精神状態たいで居た
いです。

喜界島では、タカ氏の祖父の集落、川峰集落、
通称、ハンミ集落の島あそびに冬カオセエ頂き、
タカさんの祖父、カオル兄さんは、毎年この島あそび
にいろんな人も連れて行き、芸能をやっていたような
人だったとて、僕らも、本当に、おじいさんに招かれ
て、ハンミで島唄も唄わせていたたたくことができた
と思、います。目に見えないかに感謝です。

霧島、奄美の友だちにも、はい、会えて、
また、子どもたちが大きくなったと、と、
いろんな所をおとすと、ホントに楽しい。

でも、それをこれも、健康でないとできない。
何よりも大切なこと、歩けること、笑えること、話せること、
聞けること。何人のすばらしい人に出会っても、どんな
出来事にも、健康なら高次元がきく。応用
がきく。きこみがきく。甚々がさえる、きちんと
受けとめる事ができる。
動物にたると、植物にたると素直に感謝できる。
1/2-1に出たので、みさびさに火④に行きた。
野菜たちは超ゲンキだった。希望がわいた。
今日も111日だよな。