

自分が変われば世界は変わる。

出来る範囲で出来る時間で一日一回でもなるべく瞑想を続けたいと思っております。瞑想をする様になると、そこから、約、一月半くらい、新聞もTVもほとんど受け付けず、目の前の仕事に一生懸命従事し、感謝を忘れず、変化を望み、願ひ、自分だけが良き方向へ向かうのはなく、全体の波動が良くなる。全二人たちが幸せを感じられる世界を目指し、毎日、瞑想をいします。今までは、そうだったことが、神性で、自分の本能的人間には、他の役割があると思っておりますが、自分にも出来る。しかも、続けたいこと。自分にも利があり、確実に、周りの雰囲気も変化したい、という様に感じます。

平和と人調和とか、目に見えないものを、イメージし、具体化する事で、目の前にそういう理想の場所が表れたり、実現していく。

“楽園”を作りたい人たちに出会ったり、今春から、農に就く友人も増え、また、いろいろな場所を訪ねて、発信させて学びせよ遊ばせし頂いて、いつかは、自分たちの楽園を作りたいと願って、そこへ着々と少しずつ進んでいます。

前進、後退をくり返していますが、少しずつ、明確になつていくのでは。今までは、焦りもありました。

農作業も音楽も好きで、両方やりたかった願望が、強すぎて、どちらかがあるかになると、気持ちが曇り、また中途半端な結果だけを見て、自分にふたが閉じたことを感じました。

植物のサイクルと、今の音楽人生のサイクルを掛け合わせたり、

両方にいい場所を見つけたぞ!! と意気込みを始め、早や10年。
震災があっても、意識が変わっても、まだ動けずに居るの
だが、焦ったり考へたりしても結果は同じなら、どんと構えよ

その時を待つのがいいのではと思っております。

気持ちが変わったり、いつまでも実現できない、自分を責めたり、
理由もなく人のせいにしてみたり、そんな時向が、瞑想するこ
とにより、通暈いゆき、また、じくじく、目の前のことに取り組める
様になってきました。相変わらず、陽気で浮かぶたあ、ちゃん
どすか。肝が座った感じはいいです。

そのことにより、今まで常識や、社会通念とされたものの
不完全さを、それを取りのぞいて、一人の人向しい、生き物として
どう生きていきたいのか、自分にくっつけたラベルや、値段をひら
へがして、自分をどう見るか、何がしたのか、この兄、羊年4周年
年男のこの時期に、また新しい自分と出会う。新しい出会いに
あふれ、自分と周りが喜び、仕事ができることも感謝してします。
自分を活かして、人も喜ぶ。ことが一人一人の役割だと思えます。
何をしても、振り回さなければ、戦争に向かってくることも
ないのでは、と無責任に思っています、信じます。

今、仲間も同志も輩がりたいと願っています。

本当に、うみを出してか、未来は明るいと確信しています。

こころはいいことしか起ころうなと思っております。

僕自身は、この先、めじたことしかしないし心に決まっています。

すべてをお見せしてきましたと思っております。

とにかく、いいことしかないと。