

ごぶさたしいです。

今年は、本当に小さくさせて頂いて、あ、ちこ、ちぐ、こ、今まご以上に、いろいろの人たちと交流させて頂いて、今夏から作り始めた玄米酵素素の赤陰ごめ、ちや元気です。

その反面、畑がぜんぜん出来ず、荒れ放題で、農民レゲエな感じ、という自分とバランスがとれなくなったり、日向自等の毎日ですが、まずは、目の前のことを100% - 生懸命やることしか自分には出来ないので、精一杯生きていることを実感し、感謝しかありません。今年はずいぶん、年男なのごやるしかないので、でも、自分の中の目標として、50才までに何とか、今までの体験集ではなく、一ごども二ごども、作物をちゃんと育てられる様になりたいと思、ているので、少づつバランスをとりながら、教わりながらやっています。

何を優先するべきなのか、この時代、何が誰の役に立つのか、身近な心の安定から始まる世界平和。自分の気持ちが安定していないと、笑顔でいられなくなり、病れたら癒れたらとはき出す方法を知らないと、バランスが崩れてしまう。

自己管理とはよく言ったもので、自分自身にしかコントロールできないのである。

しかし、有難いことに、人間は、いくつになっても日々、成長し続ける生き物なので、今までの自分におさらばし続けて、どんどん変化し、チャレンジし続けていこう。またまた道の途中で、行きつく先も見えないのですが、自分を癒し、いたわりながら、無理なく無駄なく、この腐った世の中の流れに、平和という武器で笑って対向できる様に、明るく楽しくや、しっけやば」と思います。社会は、いろいろな形で、ゆさぶりをかけてきます。

政府や企業のお金がほしい人たちは、これなりに破壊滅にまじくうです、破壊より生産です、

例えフランカーや植木鉢^{ぼち}ども、生命を生産することに変わりはないので、もうダメだ、この世も終わった」と嘆いていようは、生きているものを育て、生産的な思考にならなくてはなりません。また、どうかなと、負のバグレーションに引、張るやをうになるので、気をつけ慎重にいきましょう。

不穏な動きも多い、現代ですが、ゆるぎなく軸を保つには、乗り越えようと思えます。

力を合わせてできる事を精一杯やりましょう。

お互いにいろいろあります、一人ぼっちで考えないで下さい、みんなが考えたいきましょう。