

や、は、い、れ、だ、ね!!

完全に思考停止になりました。原因は首と肩がバキバキに
凝っちゃって、心と体がアンバランスになり、ネガティブに引張
られました。天と地を繋ぐ体の部位でも最も危険なのは
この部分の流れが悪くなることだったんだと気付きました。
すべとすべきな出来事や、物事に巻き込まれているにも関わら
ず、マイナス部分だけをいっしょに見つめて、勝手に思考停止
してました。しかし、すべ解決しました。正月、名古屋のNOB
くんとツブーしました。毎日音楽やります。と、会いたい人にはほ
みんは会えて、温泉入って、ウマイもの食って、その足で
和歌山、大阪の仲間たちと大騒ぎたって、もろっぴと……
すっかりスッキリして、何事もなかったかの様に、晴れ晴れしまし
た。帰って、千葉の味、と、冬というのにかこつけて、何もしない
自分にまた自己嫌悪。少し体調も崩し、70F引きこもりに。
しかし、そんな時に、古からの仲間が草履を送ってくれたり、
いかに信頼できる友だちと二人でたっこをたっこしたら、
身も心もスッキリ!! 肩の力と首の力を除々にぬけて、
また、ポジティブに戻れました。分かんないんだけど、や。は。い。
これだね!! と強く思いました。大騒ぎと人にいっしょに居られる
ていいます。癒しと、活力を合わせたおたじんぱ。音楽に
出会ったことに感謝しています。密仲の気持ちるが薄れて
きた時には、一言、ご注意下さい。すべ取り戻し、密仲の
たっこをたっこします。自分にできることはそれだけ。前
向きな音をいっしょに届けたいです。本気で。